



Legyél Te az iskola séfe!

Kedves Gyerekek!

Egy négyfordulós versenyre invitálunk benneteket. A verseny az EFOP -1.8.5-17-2017-00216 azonosító számú „Táplálkozz jól s jól, hogy egészséges legyél!” című pályázathoz kapcsolódik.

Olyan 3 fős csapatok jelentkezését várjuk, akik szeretnék többet tudni gasztronómiánkról, ennek érdekében kutató munkára is vállalkoznak. Továbbá érznek magukban annyi bátorságot, hogy közösen összedolgozva, egy valós konyhában el tudnak készíteni egy menüt.

A többfordulós pályázat végén a legjobbak versenyezhetnek **„AZ ISKOLA SÉFE”** kitüntető címért.

Az utolsó mozzanatról - a főzésről - televíziós felvétel is készül, hogy megmutathassuk országunk – világnak, hogy mennyire ügyesek vagytok!

[Először alkossatok 3 főből álló csapatot!](#) A csapattagok lehetnek iskolatársak, osztálytársak, természetesen olyanok, akik szeretnek és tudnak is főzni.

Az I. forduló feladata:

Az iskola honlapjáról elérve tudjátok az első forduló feladatait megoldani. Az egészséges táplálkozásról, alapanyagokról, eszközökről teszünk fel kérdéseket. A megoldásokat március 5. és március 20. között várjuk. A határidő után érkező nevezéseket nem tudjuk fogadni. A hiányosan kitöltött feladatlapért pontlevonás jár.

A II. forduló feladata:

5 db meghatározott hozzávaló felhasználásával egy menüt kell terveznetek. Fontos, hogy a megadott 5 kötelező alapanyagoknak szerepelnie kell a menüben!

A menü lehet:

- leves, főétel, desszert
- előétel, főétel, desszert - a csapat döntése szerint.

Pontos menüt kell küldenetek, receptekkel - 4 fő részére, hozzávetőleges mennyiségű alapanyagokkal. Úgy tervezetek, hogy 3 óra alatt el kell készülnie az ételeknek a döntőben!

Határidő: 2019. április 8.

Az I. és II. forduló összesített eredménye alapján 8 csapat juthat tovább.

A III. forduló feladata:

A 8 csapat, akik továbbjutottak, egy előre meghatározott fogást készítenek el, meghatározott időn belül, meghatározott alapanyagokkal, melyeket biztosítjuk. Az elkészült fogásokat zsűrizzük. Innen már csak 4 csapat jut tovább a döntőbe.

Az előválogató időpontja: 2019. április 8-11. közötti napon, délután.

Döntő:

A II. fordulóban megtervezett menüt elkészítik a csapatok. Fontos, hogy 3 óra áll a rendelkezésükre. Az alapanyagokat az általuk megadott szempontok szerint előkészítjük.

Az nyer, aki a zsűri szerint ízben, alapanyagban, tálalásban és az idő betartása mellett legjobban elkészíti a menüt. A döntőbe bejutott csapatokat jutalmazzuk!

A döntő várható időpontja: 2019. május 8.

A verseny fővédnöke: Kovács János, a Hatvani Szent István Általános Iskola igazgatója

A főszervező, szakmai tanácsadó: Nagy Zoltán mesteroktató, mesterszakács, Királyi Főszakács

Várjuk a lelkes csapatokat!

